

Termometer Distress

Langkah 1

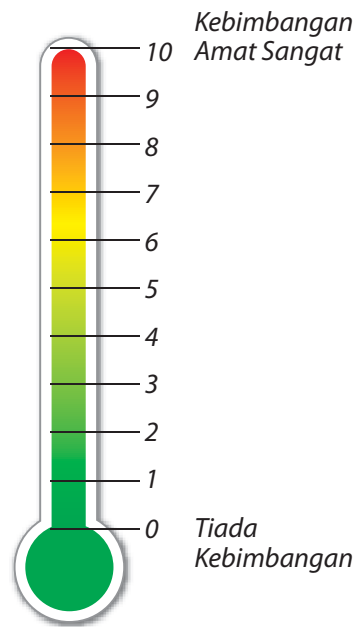
Sila bulatkan nombor (0-10) yang paling sesuai menunjukkan sejauhmana kebimbangan/keresahan yang anda alami sepanjang minggu yang lalu termasuk hari ini.

Langkah 2

Sila nyatakan sekiranya kenyataan di bawah pernah menjadi masalah kepada anda sepanjang minggu yang lalu. Sila tandakan YA atau TIDAK untuk setiap kenyataan.

Adakah anda mempunyai sebarang masalah berhadapan dengan:

1. simptom pesakit
2. penjagaan harian pesakit
3. emosi pesakit
4. ahli keluarga dan kawan
5. anggota perubatan (contoh: doktor atau jururawat)
6. kehidupan seharian anda
7. kewangan
8. emosi sendiri
9. ketidakpastian mengenai masa hadapan



Ya	Tidak
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Masalah lain: